



Universidad Autónoma
del Estado de México

Ecología profunda y alimentación



La Ecología profunda es un movimiento que surge a mediados de los años 70, el término fue acuñado por el filósofo noruego Arne Naess durante la celebración del Congreso del Tercer Mundo llevado a cabo en Bucarest en 1972.

(Naess, 2007 ; Villaseñor, 2015).



Desde este enfoque Naess enfatizó la necesidad de trascender las propuestas superficiales de los movimientos ambientalistas centrados en medidas a corto plazo para los seres humanos (Naess, 2007) .



- La Ecología profunda propone pautas ecológicamente sostenibles y un estilo de vida en armonía con el resto de los seres vivos.
- Entre sus principios sugiere que los seres humanos se conciban como parte de la Tierra, para lograr una conexión con la vida. (Villaseñor, 2015).

Una de las formas de reconexión con la Tierra y la vida es a través de la alimentación. Actualmente, el sistema alimentario tiene un impacto directo en el ambiente y a nivel planetario (Sánchez, 2021).

Por ello, se requieren cambios profundos en la alimentación no solo para contrarrestar los efectos de esta en el ambiente y en los demás seres, sino para restaurar la conexión con la naturaleza, la vida y con sí mismos.

Referencias:

- Naess, A. (2007) Los movimientos de la Ecología Superficial y la Ecología Profunda: un resumen. *Ambiente y Desarrollo de CIPMA*, (1), 98-101.
Sánchez, A. (2021). *Tu dieta puede salvar al planeta*. Paidós.
Villaseñor, A. (2015). *El Gran Giro*. Independent Publishing Platform
Diseño y contenido: Yazmin Araceli Pérez Hernández

Año 2
No. 11
septiembre 2024

